

Sortie journée du dimanche 12 avril 2026

(selon la météo)

Circuit	Direction	Dénivelé	Openrunner
ACM 1091	NO	512	5834378

RV à 8h15 pour la constitution du groupe qui fera le circuit sur la journée

Pique-nique prévu (à emporter ou à acheter au Lude sur le passage)

Départ : 8h30 (en même temps que les autres groupes)

2 autres circuits prévus ce jour-là allant dans la même direction, permettant à ceux qui le voudraient de faire un circuit plus court sur la matinée seulement

Vers 11h : Arrivée au Lude (52 km) pause café/en-cas en ville et circuit dans la ville pour voir les principales curiosités :

<https://cdt44.media.tourinsoft.eu/upload/LeLude-Version-numerisee-VD-12-pages.pdf>

Vers 13h30 Pause pique-nique au Lac de Rillé 74ème km (il faudra faire un petit détour par rapport au circuit)

Il restera environ 35 km à faire pour revenir à La Membrolle (possibilité de faire un arrêt café en route).

Retour prévu vers 16h30 à La Membrolle.