

Sortie journée du dimanche 3 mai 2026

(selon la météo)

Circuit ACM 1050 (105 km)	Direction SE	Dénivelé 540m	Openrunner 4769778
---------------------------------	-----------------	------------------	-----------------------

RV à **8h15** à la Membrolle pour la constitution du groupe qui fera le circuit sur la journée.

Pique-nique prévu (à emporter ou à acheter sur le passage).

Départ : **8h30** (en même temps que les autres groupes)

2 autres circuits prévus ce jour-là allant dans la même direction, permettant à ceux qui le voudraient de faire un circuit plus court sur la matinée seulement.

Vers **10 h 30** : Arrivée à **Cormery** (43ème km) pause café/boulangerie en ville et circuit dans la ville jusqu'à l'abbaye :

<https://saint-martindetours.com/abbaye-saint-paul-cormery/>

Vers **13h** Pause pique-nique à **l'écluse de Nitray sur le Cher** au 70ème km.

Il restera environ 35 km à faire pour revenir à La Membrolle (possibilité de faire un arrêt café en route).

Retour prévu vers 15h30 à La Membrolle.