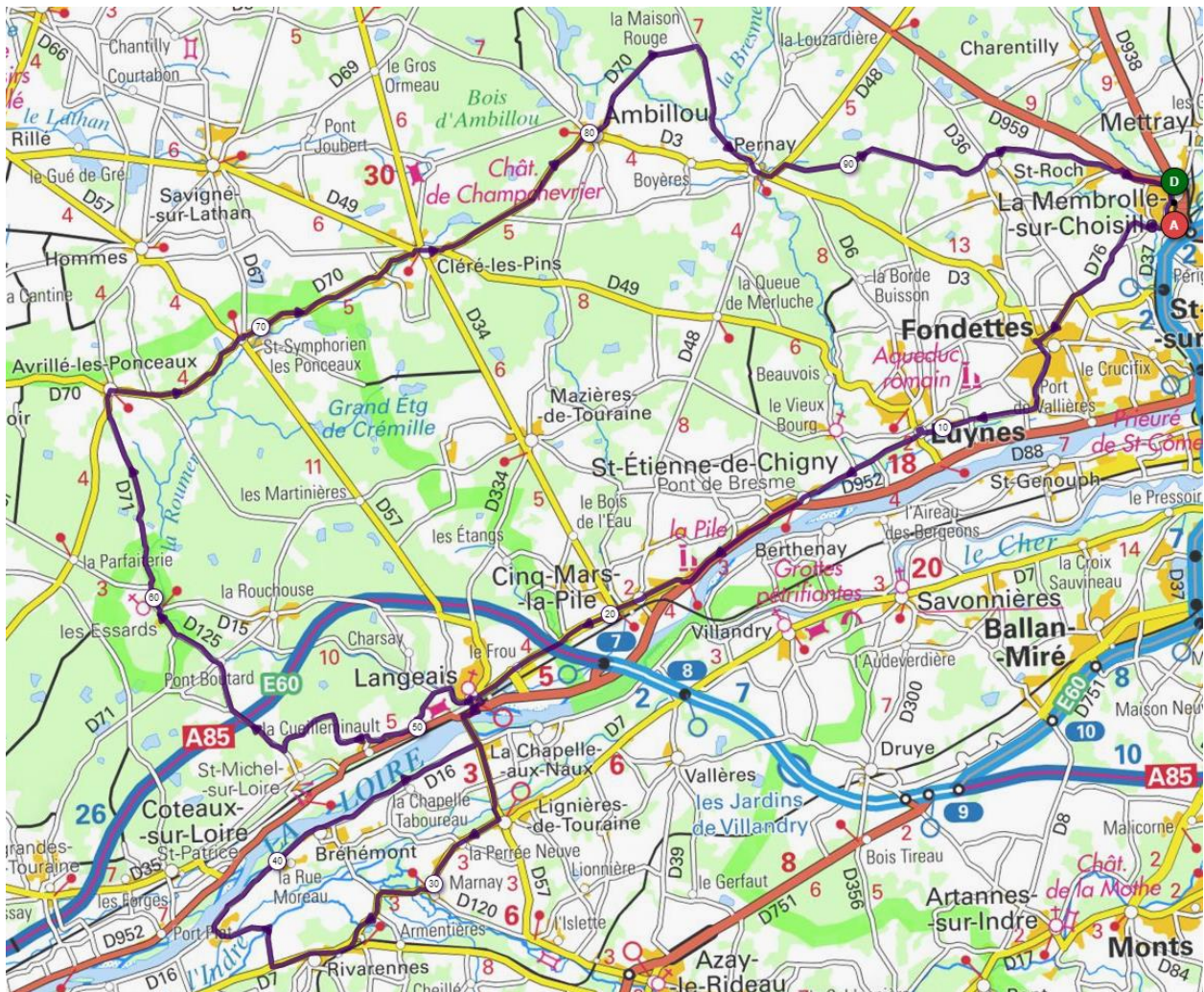




Prendre la D76 jusqu'à SAINT-ETIENNE-DE-CHIGNY en passant par FONDETTES et LUYNES. Poursuivre par la D952 puis la D953 traversant CINQ MARS et emprunter la piste cyclable jusqu'à LANGEAIS. Après avoir passé le pont sur la LOIRE rejoindre LIGNIERES par la D57. 300 m avant le carrefour principal de LIGNIERES prendre à droite puis continuer sur la gauche pour reprendre la D7 jusqu'à RIVARENNES. Après le panneau de sortie du village prendre la première route à droite vers le Rouissoir à Chanvre. La route nous conduit vers la D16 en bord de Loire et BREHEMONT. Rejoindre LANGEAIS par la D16. Après être passé devant la mairie prendre à gauche vers le château. Devant le château prendre à droite puis à gauche et suivre la D57 vers HOMMES. Prendre la première route à gauche vers SAINT-MICHEL-SUR-LOIRE. Au bout de 400 m suivre la route sur la gauche. 1 km plus loin prendre à droite la route des Liziers. Au bout suivre à droite l'itinéraire vélo qui va nous permettre de rejoindre après 3 km la D125. Prendre à droite la D125 pour rejoindre le Pont Boutard puis Les Essards. Rejoindre AVRILLE par la D15 sur 700m puis la vallée Gombert (D71). Rejoindre AMBILLOU par la D70 en passant par St-Symphorien puis CLERE-LES-PINS. Dans AMBILLOU prendre à gauche avant la mairie la rue des Ecoles (D70). Poursuivre sur 3,5 km. Au bout prendre la D6 à droite vers PERNAY. Au carrefour principal de PERNAY prendre à gauche direction TOURS sur 300 m puis à gauche la D48 direction SEMBLANCAY sur 400 m. Prendre à droite la route qui passe le long du haras jusqu'à ST ROCH. Prendre à gauche sur 200 m jusqu'au rond-point puis en face C1 direction La MEMBROLLE-SUR-CHOISILLE. Continuer sur 4 km jusqu'à la D959. Prendre à droite direction TOURS, en face au rond-point, puis la seconde à droite pour rejoindre le bourg de LA MEMBROLLE.