



Les Amis Cyclos Membrollais

CLUB SPORTIF MEMBROLLAIS CYCLOTOURISME



FFCT Fédération Française de cyclotourisme
Salle omnisports
Rue de la Choisille
37390 LA MEMBROLLE SUR CHOISILLE
France

Président : Patrick GRANDSERRE
9, Rue Georges Guynemer
37390 LA MEMBROLLE SUR CHOISILLE
Tél : 06 78 74 03 90
Courriel : grandserre.patrick@orange.fr
Site : www.acmembrollais.fr

Secrétaire : Gilles BENARD
8 Rue du Moulin Moreau
37390 CHARENTILLY
Tél : 06 85 50 02 65
Courriel : gill.benard@gmail.com

Bonjour,

Voici le résumé de la réunion du 2 mars 2015

- Nous sommes ce soir 21 personnes à assister à la réunion mensuelle.

Effectif :

Nous sommes désormais 65 adhérents : 46 h et 19 f, soit 29% de féminines

Certificats médicaux et tests d'effort :

Brigitte a envoyé récemment un mail commun à tous les licenciés, et résume la situation concernant les certificats médicaux et les tests d'effort.

La production d'un certificat médical n'est obligatoire d'un point de vue légal que lors de la première prise de licence. La FFCT accepte le renouvellement des licences, sans qu'il soit nécessaire de fournir de nouveaux certificats médicaux. De ce point de vue, nous sommes tous en règle quant aux exigences de la FFCT.

Toutefois, l'assureur (Allianz) offre des garanties différentes, selon que le licencié FFCT dispose ou non d'un certificat médical valide et d'un test d'effort valide.

En effet, en cas de décès accidentel d'origine cardio-vasculaire ou vasculo-cérébral/AVC, l'assureur garantit le versement d'un capital maximum de :

- 2.500 € en l'absence de certificat médical valide et de test d'effort valide
- 7.500 € en présence d'un certificat médical valide ou d'un test d'effort valide
- 15.000 € en présence d'un certificat médical valide et d'un test d'effort valide

Pour être valide, le certificat médical doit avoir été établi au plus tard dans les 4 mois qui précèdent la délivrance de la licence de l'année en cours.

Pour être valide, le test d'effort doit avoir été réalisé au plus tard dans les 2 ans qui précèdent la délivrance de la licence de l'année en cours.

Vous pouvez vous renseigner auprès de Brigitte pour tout renseignement complémentaire.

Un poste se libère à la FFCT, Patrick a postulé.

Trombinoscope:

Le trombinoscope est terminé et est en ligne. Il serait bien que 5 licenciés portant l'ancien maillot soient photographiés avec le nouveau maillot pour unifier le trombinoscope.

Site internet:

Les nouvelles tenues photographiées sur un mannequin vont prochainement être mises en ligne dans le menu 'Tenue vestimentaire'. Un gros travail de tri des anciens documents et règlement du club est en cours par Germain et Patrick D dans le but d'alimenter le menu 'Historique du Club'. La mise en place d'un menu 'Forum' est par contre beaucoup plus hasardeuse.

Concours photo Cyclo 37:

Le thème est : Les ponts et de cyclotourisme.

Sorties de Février :

Dodécaudax du 7 février : 21 cyclos - 3 Membrollais - Beau temps, moins 6 degrés - beau parcours : rentrée un peu avant la nuit.

Concentration de printemps du 1^{er} mars à Cinq Mars la Pile, 19 cyclos du Club

Prochaines sorties :

Samedi 7 mars : Dodécaudax rencontre à Malicorne (Sarthe). Départ à 7 heures du matin

Dimanche 8 mars : Brevet de 50 kilomètres organisé par l'UCT : maison de la Gloriette, départ à 8h00 de la Membrolle sur Choisille

Dimanche 22 mars : Brevet de 100 kilomètres organisé par l'UCT : maison de la gloriette

Samedi 28 mars : Brevet de 200 kilomètres organisé par l'Union Sportive Vendômoise

Dimanche 29 mars : Brevet de 200 kilomètres organisé par Angers

Dimanche 29 mars : Challenge des Tanneurs à Château-Renault

Dimanche 29 mars : Randonnée organisée par Le Lude

Dimanche 5 Avril : Randonnée organisée par La Riche

20 et 21 juin : Ronde des BPF, pour l'instant six inscrites.

8 au 11 septembre : Chartres Mont Saint Michel (Féminines).

Dimanche 7 juin : sortie déplacée : **à organiser**, idée : Départ du Grand Pressigny pour aller à Angle sur l'Anglin (Vienne)

Dimanche 6 septembre : Cyfac : **à organiser**

Vendredi 11 au dimanche 13 septembre : accueil de Varennes : **à organiser**

Cambrils :

Une réunion organisée par Annie Lorillou aura lieu à la Membrolle dans les prochains jours. Vous recevrez un mail.

- Prochaine réunion le mardi 7 avril.

Amicalement

Patrick

Gilles